

## Liste des affaires à emporter (valise à roulette en soute)

Poids total valise à roulette = 20 kg  
Liste non exhaustive mais c'est 20 Kg

- \* Sac à main en cabine
- \* Une petite lampe de poche (porte clef, le Smartphone fait TB l'affaire)
- \* Affaire de toilette et de rechanges
- \* Sous-vêtements de rechanges
- \* Un imperméable léger (type kway coupe vent), (Mais n'oubliez pas qu'à Jérusalem il fait parfois froid...donc une veste style polaire amovible ne sera jamais de trop)
- \* De bonnes chaussures confortables pour le peu des marches que nous ferons et la station « débout pénible » (chaussures polyvalentes de préférence noires)
- \* Un pull (les soirées fraîches),
- \* Bermudas, corsaires
- \* Les jeans et les pantalons modulables (bermudas) sont tolérés.
- \* Tee-shirt en coton (épaules couvertes pour tous),
- \* Chemises, chemisiers,
- \* Pantalons de rechange
- \* Chapeau ou/et casquette
- \*  votre pharmacie personnelle avec les ordonnances originales (exemple - facultatif) :
- \* Fiche de traitement médical (pour ceux qui doivent suivre un traitement),
- \* Produit anti-moustiques, (facultatif en mai juin il n'y a pas de moustiques !)
- \* Un tube de Biafine (coup de soleil)
- \* Une boîte d'Advil en comprimés (anti-inflammatoire, anti-douleurs),
- \* Une boîte d'Ercéfuryl (dérangement intestinal),
- \* Spasfon
- \* Une boîte d'Arestal ou d'Imodium (anti-diarrhées),
- \* Pansements contre les ampoules,
- \* Un collyre,
- \* Une boîte de pastilles pour la gorge du style « Drill »
- \* Une gourde légère (si vous avez si non vous trouverez de l'eau en bouteille pratiquement partout au prix de 1 €) Nous prévoyons de petites bouteilles dans les bus vendues par le chauffeur.

### Petit sac à dos ou sacoche (Routes Bibliques)

- \* Bible petit format par personne indispensable (privilégiez « La bible de Jérusalem »)
- \* Un chapelet,
- \* Des lunettes de soleil et de la crème solaire, (écran total)
- \* Téléphone portable (vérifier auprès de votre fournisseur s'il fonctionne en Terre Sainte),
- \* Appareil de photo (numérique recommandé) les pellicules et batteries coûtent cher en Terre Sainte.
- \* Passeport à jour : (**valable six mois à l'issue du voyage en Terre Sainte**)
- \* Carte de pèlerin (carte géographique généralement offert par le voyageur) si non achat dans le commerce.
- \* Bloc note et stylos (indispensables pour prendre note),
- \* Argent en euro ou dollars en petite coupure (ils font tous semblant de ne pas avoir la monnaie !)
- \* Carte bancaire Internationale,
- \* Carnet de chèques

### Vous seront fournis par l'organisateur :

- \* Livre de messe Terre Sainte,
- \* livret de chants
- \* Étiquettes « Routes Bibliques »

### Documents et affaires facultatifs :

- \* affaires de sport
- \* Carnet santé réduit (pour ceux qui en ont),

- \* Carnet de vaccination (non obligatoire pour Israël et Palestine)
- \* Bâton télescopique démontable (en valise),
- \* Maillot de bain et petite serviette de bain pour ceux qui souhaitent se baigner dans la Mer Morte ou les piscines des hôtels (mais vous pouvez aussi louer une serviette pour le bain obligatoire à la sortie de la baignade de la mer morte).
- \* éventail de poche indispensable !

Visites et Cérémonies particulières : Il n'aura pas de visite au consulat de France à Jérusalem (perte du temps). En revanche nous visiterons la Custodie et peut être le Patriarcat Latin suivant notre avance dans le programme, une tenue sombre chemise blanche (cravate de l'AACLE si possible) béret vert pour ceux qui ont droit.

Cérémonies: Pour les Chevaliers et Dames de l'Ordre du Saint Sépulcre, manteau, gants blancs, mantille pour les Dames, mozette pour les prêtres, décorations (croix de l'Ordre du Saint Sépulcre) et médaille du pèlerin de la Custodie (pour ceux qui sont déjà décorés) pour les messes intérieures. Tenue normale du moment pour les messes extérieures.

Les Dames en général doivent avoir les épaules couvertes dans les édifices : un tee-shirt ou un chemisier feront l'affaire. Étant donné la chaleur, mieux vaut favoriser le coton. Attention cependant les nuits peuvent être fraîches.

Affaires à exclure : - Short, et débardeur - Bijoux de valeur - Effets tranchants (lime à ongle et ciseaux à mettre dans la valise en soute) - Rangers (lourds et prennent de la place) et inutiles !

Nota : sur le plan de santé nous n'avons pas besoin de documents particuliers pour la Terre Sainte, la sécurité Sociale et les Mutuelles françaises prennent en charges les dépenses sur présentation des ordonnances et feuilles de soins (factures) à notre retour en France.

N'oubliez pas que le pèlerinage se termine lorsque tous les pèlerins sont rentrés chez-eux.

PAX VOBISCUM

Constantin Lianos